カヌーを愛する会

草加パドラーズ

[会報第 49 号] 平成 29 年 7 月 31 日発行

□草加パドラーズ事務局　住所　草加市松江 2-4-16□電話　048-931-3844

夏休みカヌー教室(2 日間)

7 月 29 日(土)、30 日(日)の二日間、夏休みカヌー教室が開催されました。市内在住の親子など延べ 18 名が体験しました。初日は、綾瀬川の自然や水辺の観察、艇の操船を学び、二日目はハープ橋下でボールゲームや河川のゴミ拾い、神明排水機場トンネルくぐりの冒険を楽しみました。二日間の参加、クリーンリバー精神や操船技術を身につけた四名の子どもたちに修了証が授与されました。参加した皆さんは、「楽しかった」「もっとやりたい」と感想を述べてくれました。関係役員の皆さん、早朝からのご指導大変お疲れ様でした。

2017 年度　**夏休みカヌー教室**　日程表（案）

時間	第１日	時間	第２日
6:00 6:45	・集合（艇、幟、テーブルなど準備） ・受付　名札、ライフジャケット装着 ・携行品（貴重品、濡れては困る物預かる）	6:00 6:45	・集合（艇、幟、テーブルなど準備） ・受付　名札、ライフジャケット装着 ・携行品（貴重品、濡れては困る物預かる）
7:00	開会（司会進行・中村） ・挨拶（メンバー紹介等）・日程の確認 ・クリーンリバー精神　準備運動 ・カヌーの安全性について（安心感）	7:00 7:05	・第１日の振返り（司会進行・中村） ・体調、モチベーション確認　準備運動 ・非常笛吹練習１回、救助浮輪の練習 ・乗り降り練習のおさらい
7:10	・沈脱、救助、艇とパドル回収の実演 ・非常笛吹練習１回、救助浮輪の練習		・左岸船着場から出艇 ・自由操艇（前日の体感を確かめる）
7:30	・カナディアン２艇と二人艇で体験観察 □操船担当（木村、松下、小峰） ６人ずつＡ・Ｂの二交代で７分・７分 （綾瀬川、松原の景観、カニ、浮遊ゴミの観察）	7:30	・ハープ橋下へ移動 ・２チーム（３対３）に分かれてボールを使った ゲーム　・ルール説明 ・前半後半３分ずつ１試合６分で次のグループと交代
7:45	□サポート艇（佐藤、脇谷、中島） ・左岸船着場で乗り降り練習 ・漕艇とパドルの取り扱い ① 艇尾ロープ有りでの漕艇練習 （注・力量を見極める） ② ロープ無しで自由漕艇 ・ハープ橋～船着場のエリアで ・サポート艇（佐藤、脇谷、中島） （注・練習艇が船着場より下流に行かないよう監視） ・救助係（陸上・佐藤君、熊谷、中島） ・練習終了 ・全員集合 ・第１日目の評価、貴重品返還 ・翌日（第２日目）の予告	8:00