特定非営利活動法人草加市カヌー協会

草加パドラーズ

[会報第 117 号] 平成 30 年 11 月 19 日発行

□草加パドラーズ事務局　住所　草加市松江 2-4-16□電話　048-931-3844

『午前』湘南江の島で自主トレ

11 月 18 日(日)、午前 7 時に木村、松永、間宮、黒田、井坂、中島、相原、二ノ宮、黒田温、黒田弟 10 名が 2 台の車で湘南江の島へ向かいました。午後のスプリント艇操船指導を受ける前に、自主的に相模湾で各自がトレーニングをしました。秋の

日差しも穏やかで、とても快適な練習ができました。砂浜の波打ち際での乗船、下船では大きなしぶきを受けて下半身はずぶぬれになりました。11 時には、近くのコンビニでおにぎりを調達して、湘南の海を眺めながらお昼休憩をしました。沖合では、老若男女がカヌー、SUP、サーフィンを楽しむ姿がありました。さすが湘南！心豊かな時間を過ごしました。

『午後』スプリント艇の指導

湘南カヌースポーツクラブ交流

11月18日(日)、会員の増田知大氏の紹介で湘南カヌースポーツクラブ(代表小此木雪枝氏)9名と草加パドラーズ10名が湘南海岸引地川河口付近で交流会を実施しました。小此木代表と藤沢市カヌー協会山本氏、戸田カヤッククラブ代表大河文昭氏が指導してくれました。特に、大河氏は、2004年アテネオリンピック日本代表のコーチとして活躍なされた方で、パドルの漕ぎ方の基本をしっかりと実技を交

大河文昭氏直伝指導！

えて教えていただきました。陸上での指導の後、子どもたち4名は実際に引地川でスプリント艇の実技指導を受けました。二ノ宮君は、特別に沈(チン)の体験も出来ました。3時30分を

回ったころ、小此木代表の手作りのトン汁をごちそうになり、体を温め本日の交流会、講習会を無事終了しました。

湘南の皆さん、大変お世話になりました。増田さんには、色々ご配慮有難うございました。